

[Mijn toekomst]

één week investeren
levenslang plezier



[Mijn toekomst]



Wil ik het werk dat ik nu doe nog tien jaar blijven doen, of wil ik eigenlijk iets anders? Ontwikkel ik me nog? Geen sabbatical, maar wel behoefte aan reflectie? Altijd al gedroomd van iets anders en nu is de tijd er rijp voor? Welke interesses en talenten heb ik nog meer en wat wil ik er mee doen?

In het traject [Mijn toekomst] gaat u aan de slag met dit soort vragen. U denkt na over wat u echt wilt, ontwikkelt uw meest aantrekkelijke toekomstperspectief en werkt dit uit in een concreet plan.

In de hectiek van werk en privé lukt het u meestal niet voldoende tijd te nemen om belangrijke toekomstvragen te beantwoorden. Vandaar dat wij u meenemen naar een prachtige lokatie in de Ardèche. Het uitzicht, de zon, de kastanjebossen, de rust en de stilte zullen u sowieso goed doen.


Rijk Toonen


Marjolein Marée


Bart van Linder

[Over de toekomst]



[Ervaring]

In de afgelopen vijftien jaar zijn wij in ons werk als trainer en coach bij veranderingen steeds meer mensen tegengekomen die aangaven dat ze wel eens even eruit wilden om goed na te denken over hun toekomst.

Zelden of nooit kwam het er van. Waarom eigenlijk niet? Een half jaar nadenken? Misschien een beetje veel. Een week als het gaat om uw toekomst...eigenlijk wel efficiënt.

Ons motto is: 'Neem de tijd, anders neemt de tijd jou.'

[Loopbaan competentie]



Het wordt steeds belangrijker slim om te gaan met uw loopbaan. De onvoorspelbaarheid van deze tijd maakt dat u plotseling voor keuzes komt te staan en beslissingen moet nemen die uw leven in grote mate kunnen beïnvloeden.

Loopbaancompetente mensen willen eigen keuzes maken en geven zelf sturing aan hun toekomst.



[Fundament]

Sommige mensen komen pas in beweging als het te laat is. Ze zijn te lang doorgestaan op een doodlopende weg. Ze hebben roofofbouw gepleegd op hun eigen lichaam of op hun omgeving. Ze zijn vergeten hun fundament - daar waar alles op rust - te onderhouden.

[Kwaliteit]



Nadenken over uw toekomst. Kunt u dat alleen wel? Dat blijft moeilijk. Zelf ziet u zichzelf niet meer. Het helpt als iemand eens fris tegen u aan kijkt.

Wij doen dat met een uitgekiend en afwisselend programma. Onze kwaliteit zit in de details, onze jarenlange praktijkervaring, de inspirerende en activerende werkvormen, ons plezier in het werk, de juiste groepsgrootte, de ambitie om praktische resultaten te bereiken en niet te vergeten de fantastische lokatie.



[Resultaten]

De uitkomst van een week nadenken kan zijn dat u vooral niets moet veranderen. Maar het kan ook goed zijn dat u tot een dieper besef komt van wat u echt wilt.

Wij dagen u dan uit een perspectiefvol en realistisch toekomstplan te maken. Na afloop kunt u meteen aan de slag.

[Plezier]



Zorg in ieder geval dat u plezier en voldoening heeft in uw leven, uw werk en uw loopbaan. Enorme doodoener? Wat te denken van alle stress, burnout en onvrede die ook u dagelijks om u heen voelt.

Hoe zorgt u voor plezier in uw loopbaan?

Wij doen dat door, met u, in een prachtige omgeving het nuttige met het aangename te combineren.



[Lokatie]

In het zuidwesten van de Ardèche, ook wel Les Montagnes d'Ardèche genoemd, vindt u op een dominante plek boven het plaatsje Valgorge het landgoed Le Fraysse. Op dit landgoed met 23 ha bosrijke natuur, gelegen op de zuidhelling van het Tanarquegebergte is vanaf de 17e eeuw een zeer karakteristieke, geheel uit natuursteen opgetrokken boerenhoeve verrezen.

[Zeven gewoontes]

Voor uw goede toekomst

Onze visie is samengevat in zeven toekomstgewoontes. Gedurende de week ontwikkelt u deze gewoontes.

1. Neem de tijd
2. Wees loopbaancompetent
3. Onderhoud uw fundament
4. Weet wat je echt wilt
5. Zorg voor heldere doelen
6. Doen!
7. Maak plezier

[Deelname]



Voor aanmelding, meer informatie en cursusdata verwijzen wij u naar onze website.

U kunt ons ook altijd even bellen.

[Programma Mijn toekomst]

[Zondag]

[De Ontvangst]

- Aankomst om 17.00 uur
- Hartelijk welkom op Le Fraysse



[De Ontmoeting]

- Kennismaken buiten op de cour
- Gezamenlijk diner

[De Vooruitblik]

- Werkwijze, resultaten en programma
- Visie en verwachtingen

[Maandag]

[De Beschouwing]

- Hoe staat u er voor?
- Een eerste reflectie op uw situatie
- Werkvorm: In perspectief

[Het Perspectief]

- Nadere verkenning van uw levensverhaal
- Een bronnenonderzoek
- Werkvorm: Open Kaart

[De Droom]

- Dromen over uw toekomst onder het genot van een goed glas wijn



[Dinsdag]

[De Drijfveren]

- Grondige analyse van uw drijfveren en loopbaanankers
- Werkvorm: Drijfverenspel

[De Vorm]

- Hoe vitaal bent u? Wat heeft u nodig om in vorm te raken?
- Werkvorm: Parcours sportif et réflexif



[De Uitwisseling]

- Stand van zaken
- Uitwisselen en presenteren van de inzichten tot nu toe

[Woensdag]

[De Analyse]

- Uw SWOT van werk en loopbaan
- Kansen voor uw toekomst
- Werkvorm: Het Plan (deel 1)



[De Ontspanning]

- Prenez-le-temps
- Eten bij de buurvrouw

[De Samenhang]

- Patronen voor de toekomst
- Nieuwe verbindingen leggen tussen levensverhaal, interesses, ankers, dromen en kansen
- Werkvorm: Het Causale Netwerk

[Donderdag]

[De Selectie]

- Formuleren van concrete loopbaancriteria
- Opstellen van diverse scenario's
- Werkvorm: Het Beslisonderzoek

[Het Plezier]

- Frisse lucht in de Ardèche



[Het Scenario]

- Kiezen van uw toekomstscenario
- Onthullen en verdedigen van uw keuze

[Vrijdag]

[Het Plan]

- Concreet uitwerken van uw toekomstplan
- Presenteren en waarderen
- Vragen, ideeën en suggesties
- Werkvorm: Het Plan (deel 2) en De Markt

[Het Genieten]

- Bezoek aan La fromagerie
- Afspraken maken over intervisie en coaching

[Het Feestmaal]

- Ça va sans dire



[Zaterdag]

[Het Vertrek]

- Afscheid en vertrek om 11.00 uur



[Deelnemen]

[Mijn toekomst]

• Nassaulaan 4 • 6861 DB Oosterbeek

• [026] 339 03 18 • [06] 50 24 10 48

• www.mijn-toekomst.nl • info@mijn-toekomst.nl

[Mijn toekomst] is een initiatief van Actor Adviseurs en Adviesbureau Liaison.

[Uitspraken]

*"Ervaring is niet wat je overkomt, het is wat je doet met wat je overkomt, oftewel...
ervaar één week om geïnspireerd te raken voor je verdere ontwikkeling."*

Linda Witte, loopbaanadviseur, ministerie van VROM

"Ik heb de veilige kant gekozen, zo ben ik stapsgewijs achteruit gegaan."

Gerard van Velde, schaatskampioen

*"Mijn adagium is: 'Als je iets wilt moet je het gewoon doen'. Alleen hoe kom je er
achter wat je nu echt wilt? Eens goed en diep in de spiegel kijken, wat vind ik nu
echt belangrijk en waar wil ik me de komende jaren aan committeren? Het initia-
tief van Bart van Linder en Rik Toonen is meer dan welkom."*

Jan van Dijk, algemeen directeur Rabobank Valkenswaard en Waalre

*"Ik heb het geluk veel te mogen reizen. Als werk. Van rust of enige reflectie komt
dan zelden iets terecht, ondanks Zweedse sauna's of Tibetaanse tempels. Weinig
is dan ook prettiger, ik spreek uit ervaring, dan na een verre reis een week op een
stil plekje in Frankrijk te vertoeven, bij voorkeur als god. Met de juiste aandacht:
deskundig, persoonlijk en nooit opdringerig. In het strijklicht van dagend inzicht,
tussen Ricard en Equipe. Faites vos jeux."*

Kees Lucassen, oud-hoofdredacteur, Op Pad / ANWB

*"De innerlijke stem heeft een unieke, persoonlijke betekenis - een betekenis die
wordt onthuld aan iedereen die de uitdaging aangaat. De innerlijke stem ligt op
het snijvlak van talent, passie, behoefte en geweten."*

Stephen R. Covey, managementfilosoof

[Mijn toekomst]

• Nassaulaan 4 • 6861 DB Oosterbeek

• [026] 339 03 18 • [06] 50 24 10 48

• www.mijn-toekomst.nl • info@mijn-toekomst.nl

[Mijn toekomst] is een initiatief van Actor Adviseurs en Adviesbureau Liaison